

Tetap Jaga Kesehatan, Personel Satbrimob Polda Banten Laksanakan Olahraga Pagi Bersama

Ayu Amalia - [BANTEN.GO.WEB.ID](https://www.banten.go.web.id)

Aug 2, 2024 - 19:19



Serang - Satuan Brimob Polda Banten Laksanakan program olahraga rutin yang dilaksanakan oleh seluruh personel yang standby, Jumat. (02/08)..

Olahraga kali ini dipimpin oleh perwira Batalyon B Pelopor Satbrimob Polda

Banten Ipda Roni Harmoko, S.E (Pasi Ops Batalyon B Pelopor Satbrimob Polda Banten) dan diikuti oleh gabungan personel dari Batalyon B Pelopor dan Detasemen Gegana.

Olahraga pada hari ini yaitu dimulai dengan lari memutar asrama. Para personel Satbrimob Polda Banten dengan diiringi yel-yel Brimob oleh para personel untuk membuat lari jadi lebih bersemangat.

Selanjutnya, dilanjutkan dengan penguatan fisik seperti, jumping jacks, Push Up, Sit up dan materi lainnya agar kekuatan fisik para personel tetap terjaga.

"Kegiatan Olahraga yang rutin dilaksanakan pada hari Jum'at ini merupakan program yang tetap dilaksanakan oleh personel Satbrimob Polda Banten untuk menjaga kebugaran para personel guna menyongsong tugas ke depan yang membutuhkan kondisi fisik yang kuat." Tutup Roni.